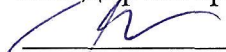


Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Мордовия
«Торбеевский колледж мясной и молочной промышленности»

«Согласовано»

Зам. директора по ВР

 /Кузнецова В.В./
« 31 » августа 2021 г.

« Утверждаю»

Директор ГБПОУ РМ «ТКММП»

 /Тутуков Ю.В./
« 31 » августа 2021 г.



План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по реализации модели
здоровьесберегающего пространства колледжа
на 2021-2022 учебный год

2021 г.

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья студентов средствами физической культуры, массового спорта и туризма.
2. Воспитание у студентов потребности в физическом совершенствовании, укрепления здоровья.
3. Выполнение научно-обоснованного двигательного режима студентов включающего обязательные урочные формы занятий и внеурочные физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия.
4. Привлечение максимального числа студентов к занятиям физической культуры, физическим упражнениям и формированию у них здорового образа жизни.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники	Ответственные за проведение
1	Внутриколледжская спартакиада: «За здоровый образ жизни», участие в районной спартакиаде: «Здоровье-2021», участие в районных и Республиканских соревнованиях.	2021-2022 учебный год	Согласно положений	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
2	Организация спортивных секций	Сентябрь	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Тренеры спортивных секций
3	Вовлечение преподавателей и сотрудников колледжа к работе в спортивно-оздоровительной направленности.	Сентябрь	Спортивный комплекс «Старт»	Преподаватели и сотрудники колледжа	Преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
4	Соревнования по линии Совета директоров	2021-2022 учебный год	По графику	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
5	« Сдача норм ГТО»	2021-2022 учебный год	Стадион	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
6	Обеспечение медицинского контроля за эффективностью физического состояния студентов	В течение учебного года	Медпункт	1-5 курсы	Рыськина Р.Ф., преподаватели физической культуры, кл.руководители, ССК «Здрайв»

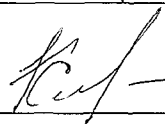
7	Участие в спортивных субботах	в течение года		1-5 курсы	Преподаватели физической культуры, кл.руководители, ССК «Здрайв»
8	Всероссийский онлайн-фестиваль «Трофи-ПРОФИ»	1 этап-апрель-сентябрь 2 этап – с 15 сентября по 20 октября 3 этап – с 25 октября по 2 ноября	Спортивный комплекс «Старт»	16-17 лет 18-19 лет	Преподаватели физической культуры, кл.руководители, ССК «Здрайв»
9	Настольный теннис среди девушек	14.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
10	Настольный теннис среди юношей	15.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
11	Волейбол среди женских команд	22.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
12	Волейбол среди мужских команд	22.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
13	Футбол бхб среди мужских команд	24.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
14	Кросс «Нации»	26.09.2021	г.Саранск	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
15	Баскетбол 3х3 среди девушек	27.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»

16	Баскетбол 3x3 среди юношей	28.09.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
17	Шашки среди девушек	01.10.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
18	Шашки среди юношей	01.10.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
19	Шахматы среди девушек	05.10.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
20	Шахматы среди юношей	05.10.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
21	Республиканские соревнования по «Шахматам»	Октябрь	«Зубово - полянский педагогический колледж»	1-5 курсы, преподаватели	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
22	Внутриколледжеские соревнования по АРМ-спорту	Октябрь	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
23	«Веселые Старты»	16.11.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
24	Первенство колледжа по армрестлингу	23.11.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»
25	Районные соревнования по шашкам	25.11.2021	МБОУ «Торбеевская СОШ №1»	1-2 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здрайв»
26	Всероссийский спортивный онлайн –марафон «Здравствуй, СПОРТ»	Декабрь	Спортивный комплекс «Старт»	7-18 лет	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв»

27	Первенство колледжа по гиревому спорту	07.12.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здравь»
28	Первенство колледжа по пулевой стрельбе	14.12.2021	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.Н.Илюшкин
29	Районные соревнования по шахматам	12.12.2021	МБОУ «Торбеевская СОШ №1»	1-2 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здравь»
30	Внутриколледжские соревнования по настольному теннису	04.01.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
31	Районные соревнования по Н/теннису	3-4.01.2022	Спортивный комплекс «Факел»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
32	Районные соревнования по «Мини-футболу»	8-9.01.2022	Спортивный комплекс «Факел»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
33	«Лыжня России 2021»	13.02.2022	Лесополоса	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
34	Личные соревнования по лыжным гонкам на приз Главы Торбеевского муниципального района в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России – 2021».	20.02.2022	Лесополоса	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
35	Республиканские соревнования по шашкам	20.03.2022	Спортивный комплекс «Факел»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здравь»
36	Внутриколледжские соревнования по пятиборью.	25.02.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
37	Внутриколледжские соревнования «Мы за ЗОЖ».	23.03.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»

38	Внутриколледжские соревнования «Чудо шашки».	29.03.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здравь»
39	Внутриколледжские соревнования «Мини футбол».	31.03.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
40	Внутриколледжские соревнования «Белая ладья».	6.04.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.П.Пяткин, преподаватели физического воспитания, ССК «Здравь»
41	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов.	9.04.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
42	Внутриколледжские соревнования по настольному теннису.	13.04.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
43	Районные соревнования по «Футболу»	Май	Стадион им. М.П.Девятаева	Сборная команда колледжа	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
44	Внутриколледжские соревнования «Стрельба из пневматической винтовки».	6.05.2022	Спортивный комплекс «Старт»	1-5 курсы	В.Н.Илюшкин
45	Республиканские легкоатлетические соревнования, посвященные М. П. Девятаеву.	7.05.2022	Стадион им. М.П.Девятаева	Сборная команда колледжа	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»
46	Товарищеские встречи по волейболу, футболу, баскетболу, н/теннису	По графику ДЮСШ		Студенты колледжа	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь»

Преподаватель физвоспитания



/Кудаева С.М.