

Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Мордовия
«Торбеевский колледж мясной и молочной промышленности»

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РМ «ТКММП»
/Ю.В.Тутоков

«31» августа 2021 года

План работы спортивного клуба «Здравей»
ГБПОУ РМ «Торбеевский колледж мясной и молочной промышленности»
на 2021-2022 уч.год

Цель:

- укрепление здоровья;
- формирование интересов в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом студентов;
- совершенствование в избранном виде спорта;
- привлечение студентов, педагогических работников ОУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- организация занятий в спортивных секциях и группах разной направленности;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мативации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- участие обучающихся в различного уровня проведения спортивных соревнованиях;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная работа			
1	1. Утверждение состава Совета, распределение обязанностей. 2. Составление плана работы на 2021 - 2022 учебный год . 3. Организация проведения спортивных мероприятий в соответствии с планом работы ССК «Здравей», спортивно – оздоровительной работы колледжа, районных и республиканских мероприятий. 4. Медико-педагогический контроль.	сентябрь	Руководитель физ.воспитания

	5.Комплектование спортивных секций.		
Спортивно массовая работа			
2.	Настольный теннис среди девушек.	14.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Настольный теннис среди юношей.	15.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Волейбол среди девушек	22.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Волейбол среди юношей.	22.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Футбол 6х6 среди юношей.	24.09.1021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Баскетбол 3х3 среди девушек.	27.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Баскетбол 3х3 среди юношей	28.09.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Шашки среди девушек	01.10.2021	В.П.Пяткин
	Шашки среди юношей	01.10.2021	В.П.Пяткин
	Шахматы среди девушек	05.10.2021	В.П.Пяткин
	Шахматы среди мужчин.	05.10.2021	В.П.Пяткин
	«Веселые Старты».	16.11.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Первенство колледжа по армрестлингу.	23.11.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Первенство колледжа по гиревому спорту.	7.12.2021	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Первенство колледжа по пулевой стрельбе.	14.12.2021	В.Н.Илюшкин
	Внутриколледжские соревнования по настольному теннису.	4.01.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Районные соревнования по настольному теннису.	3-4.01.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	Внутриколледжские соревнования по «Баскетболу» среди юношей.	11.01.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здравь».
	«Лыжня России 2021».	13.02.2022	Преподаватели физического

			воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Личные соревнования по лыжным гонкам на приз Главы Торбеевского муниципального района в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России – 2021».	20.02.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Внутриколледжские соревнования по пятиборью.	25.02.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Внутриколледжские соревнования «Мы за ЗОЖ».	23.03.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Внутриколледжские соревнования «Чудо шашки».	29.03.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Внутриколледжские соревнования «Мини футбол».	31.03.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Участие в спортивных субботах.	в течение года	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Внутриколледжские соревнования «Белая ладья».	6.04.2022	В.П.Пяткин
	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов.	9.04.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Сдача норм ГТО.	в течение года	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
Оздоровительная работа			
3.	Внутриколледжские соревнования «Стрельба из пневматической винтовки».	6.05.2022	В.Н.Илюшкин
	Республиканские легкоатлетические соревнования, посвященные М. П. Девятаеву.	7.05.2022	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
Агитационная работа			
4.	Беседа в группах по привлечению к ЗОЖ.	В течение года	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Обновление спортивного стенда .	В течение года	Преподаватели физического воспитания, СФК, ССК «Здрайв».
	Итоги работы за 2021-2022 уч.год.	Июнь	Руководитель физ.воспитания